

ترومای چشم:

این مشکلات از زخم‌های سطحی و ملایم قرنیه تا خارج شدن چشم متغیر است.



ترومای چشم را می‌توان به چهار قسمت تقسیم کرد:

- ۱- ترومای نافذ چشم (سوراخ کننده)
- ۲- ضربه مستقیم به چشم
- ۳- جسم خارجی در چشم
- ۴- بریدگی چشم یا پلک

مراقبت‌های عمومی هنگام ترومای چشم:

- ۱- بیمار آرام باشد و از مالیدن چشم خودداری کند و بهتر است روی صندلی بنشیند.
- ۲- شستشوی چشم با سالین نرمال. زمانیکه جسمی در چشم فرو رفته باشد این کار ممنوع است.

۳- پوشاندن چشم با یک محافظ چشم یا پد چشمی بدون فشار

۴- انتقال بیمار به بیمارستان

در پارگی آشکار کره چشم بدون دستکاری بیشتر و بدون مصرف آنتی‌بیوتیک موضعی، فرد را جهت عمل جراحی آماده می‌کنند.

ترومای غیرنافذ (بدون پارگی)، می‌تواند باعث پارگی کره چشم و فتق محتویات کاسه چشم به داخل سینوس‌های مجاور شکستگی شود.

ترومای غیرنافذ به خاطر شیوع بیشتر کندگی شکیه در آن پیش‌آگهی بدتری نسبت به ترومای نافذ دارد.



ترومای نافذ:

هنگامی اتفاق می‌افتد که یک جسم تیز نیز مانند چاقو یا سوزن داخل چشم شود.

در این موارد جسم فرو رفته نباید تکان داده یا خارج شود. اگر جسم بلند است آن را با یک پارچه تمیز یا گاز استریل در جایش ثابت کنید و یک فنجان کاغذی یا تکه مقوایی که به شکل مخروط درآمده برای

محافظت روی چشم آسیب دیده قرار دهید و آن را با باند نگهدارید.



اگر جسم کوتاه است، دور چشم یک پارچه نرم که به صورت حلقه درآمده بپیچید (بدون اینکه شيء را لمس کنید) و سپس از یک باند برای تثبیت آن استفاده کنید.

برای پیشگیری از حرکات چشمی هماهنگ (یعنی حرکات چشم آسیب دیده همراه با حرکات چشم سالم) و در نتیجه تشدید آسیب وارده، چشم سالم نیز باید پوشانده شود.

ترومای چشم

(ضربه به چشم)



واحد آموزش سلامت همگانی مرکز چشم پزشکی علوی

تبریز

تدوین: ۱۳۹۳

آخرین بازنگری: اسفند ۱۴۰۳

تدابیر لازم :

- ۱- چشم با يك پد چشمي بسته شود.
- ۲- ارجاع به پزشك
- ۳- پانسمان فشاري به چشم وارد نكنيد تا مبدا زخم عمیق تر شود.



۴- پانسمان مرطوب با ساليين

۵- ثابت نمودن سر بیمار

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۰۴۱)۳۲۶۶۳۹۳۳

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

منبع:

اصول چشم پزشکی کاربردی، هاشمی مسیح، همقلم نسرين (۱۳۸۶)

بیماریها و اورژانس های چشم نصیری نادر (۱۳۹۴) نشر خسروی

چشم پزشکی عمومی، جوادی م فیضی س (۱۳۹۶) نشر فردا

تهیه و گردآوری: مشیرآبادی- حسن پور

کارشناس ارشد آموزش پرستاری

سوپروایزر آموزشی

به خاطر داشته باشید که در ترومای نافذ :

- ۱- نباید چشم را شستشو داد.
- ۲- نباید سعی در خروج جسم فرو رفته کنید.
- ۳- نباید هیچگونه فشاري به چشم وارد شود.
- ۴- مراجعه به اورژانس در اسرع وقت

ضربه مستقیم به چشم :

اصابت ضربه یا مشت به چشم می تواند خفیف باشد یا اینکه به حدي باشد که بینایی فرد را به خطر اندازد. در این موارد بیمار را به پشت بخوابانید و فوراً يك کیسه یخ برای کاهش درد و تورم به مدت ۱۵ دقیقه روی چشم آسیب دیده قرار دهید. هیچ فشاري وارد نكنيد. اگر هم ضربه آن قدر شدید بوده که باعث خروج چشم از کاسه چشم شده است باید فوراً چشم را با يك پوشش استریل که با آب تمیز مرطوب شده است بپوشانید. سعی در برگرداندن چشم به داخل خودش نكنيد. اگر مصدوم دچار درد، کاهش بینایی یا عدم تشخیص رنگ ها است يك فنجان کاغذی یا مقوایی به شکل مخروط درآورده برای محافظت از چشم به کاربرد و فوراً به اورژانس مراجعه کنید.

جسم خارجی در چشم :

- اگر جسمي در چشم فرو رود مهمترین اقدام ثابت کردن سر و چشم است تا از حرکت بیشتر جسم و آسیب بیشتر پیشگیری گردد. پانسمان مرطوب طوري که غیرقابل نفوذ به هوا باشد.